

SPORTS DE COMBAT

Association

Description

Informations

Contact



- ✓ Club de boxe Anglaise familial et Full Contact K1 familial
- ✓ Ouvert à tous et toutes à partir de 5 ans à l'âge que l'on veut

Boxe Anglaise :

5 à 11 ans : Mercredi de 18h15 à 19h15
+12 ans / adultes : Lundi et vendredi de 18h15 à 19h45

Full Contact :

Lundi et Mercredi : 20h00 - 21h30
Samedi 10h30 - 12h00

Lieu des Entraînements :

Salle des sports
Avenue Philippe Lebas Frévent
(À côté du collège Cuallacci)

Boîte postale :
8, place Jean Jaurès (Mairie)
62270 Frévent

07.88.50.89.91
✉ boxingclubfreventin@outlook.fr



Sortez du quotidien et pratiquez le judo. Après la vie à l'école, l'école de la vie au judo. Mais pourquoi pratiquer le Judo ? Le Judo est une activité d'éveil ludique et conviviale, il contribue au bon développement physique et intellectuel de l'enfant dès l'âge de 4 ans.

Les règles de « savoir-être » et de « bonne conduite » aident l'enfant à créer autour de lui un climat de confiance.

Il va découvrir la relation avec les autres en toute liberté. En développant sa concentration, sa motricité et son équilibre, l'enfant prend rapidement conscience de toutes ses possibilités. Voilà quatre bonnes raisons de pratiquer ce sport.

Le Judo est un sport pour tous, il peut être pratiqué par les jeunes enfants et les adultes, aussi bien les hommes que les femmes.

Ainsi chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir. Rejoignez-nous au Club de l'Ecole Auxiloise de Judo.

Entraînements :

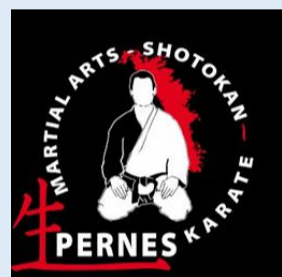
chaque lundi
18h-19h : judo éducatif - 6 à 9 ans
19h-20h15 : judo compétition > 10 ans
chaque vendredi
18h-19h : judo éducatif - 8-11 ans
19h-21h : judo compétition > 12 ans
chaque samedi
10h-11h : éveil judo - 4-5 ans (2018-19)
11h-12h : judo éducatif - 6-7 ans

Tarifs :

Eveil : né(e) en 2019 : 132 €
Eveil : né(e) en 2018 : 152 €
Educatif : né(e) entre 2014-2017 : 185 €
Compétition Adultes < 2012 : 200 €
Dont licence FFJDA de 21€ (4 ans) ou 41€

ECOLE AUXILOISE DE JUDO
Dojo, rue du Cheval

Tel : 06 84 75 20 72
Email : courtoismarc@wanadoo.fr



Le Dojo Karaté Club propose 2 activités :

Les cours de KARATE :

- 6 à 12 ans : mercredi de 18h à 19h et samedi de 14h à 15h
- adultes (+ 13ans) : mercredi de 19h15 à 20h30 et samedi de 15h15 à 17h00

Les cours de KRAV MAGA

- adultes (+ 13 ans) : mercredi de 20h30 à 22h00 et dimanche de 9h30 à 11h30

Cotisations 2024-2025 :

- Karaté : 133 €
- Krav maga : 133 €
- Karaté + krav maga : 213 €

+ 37 € de licence (20 € pour adhérent de la même famille)

Contact :

06 84 28 10 17
karate.pernes62@gmail.com
kravmaga62pernes@gmail.com

www.karate-pernes.fr



JUDO

à partir de 4 ans
mercredi et le samedi de 14h30 à 18h30.

TAISO

Renforcement musculaire : ouvert aux ados et adultes
Mercredi de 19h à 20h.

Musculation :

Lundi et jeudi de 18h30 à 19h30

Cotisations

judo :
170€ pour les petits judokas
185€ pour les grands
(4 h /semaine et licence de 41€)
Taiso renforcement musculaire :
105 € (3 h / semaine)

DOJO

Rue Jean Moulin
62130 Saint Pol sur Ternoise

M. LEPEZ

Président
06 69 47 76 09