

SPORTS INDIVIDUELS

Association

Description

Informations

Contact



- Accueil tout public dès l'âge de 7 ans.**
- Initiation pour 2 séances d'essai.
 - Pratique du tir à l'arc en salle avec passage de différentes couleurs de plumes et de flèches en vue des compétitions.
- Horaires d'entraînements :**
- mardi : 18h30-20h adulte et compétiteur
 - mercredi : 14h45-17h école de tir + adulte et compétiteur
 - jeudi : 20h30-22h adulte et compétiteur + sport adapté
 - samedi : 14h0-15h30 école de tir ; 14h-17h adulte et compétiteur

Lieu des entraînements : salle Léo Lagrange 62130 Saint Pol sur Ternoise

Tarifs de la licence selon la catégorie d'âge

Paiement acceptés : Pass' sport, chèque ANCV, bons CAF, coupons sports, chèque VAZY.

Mme Colin Laurence
06/99/81/71/60
laurence.colin55@gmail.com



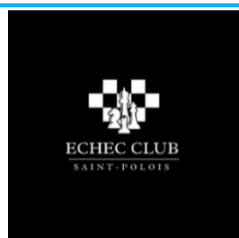
Le club propose un entraînement adapté à chacun en fonction de ses capacités et envies pour l'amener vers la compétition s'il le désire.
A partir de 9 ans où une approche ludique des différentes disciplines de l'athlétisme est proposée.

Horaires des entraînements
- Mardi-vendredi : 17h00-19h00,
- Dimanche : 10h00-12h00,

Tarif adhésion :
- 105€ pour un renouvellement,
- 110€ pour une nouvelle inscription,

Coupons sports, aides de la caf et du département acceptées en plus du dispositif VAZY.

CONTACT :
Jérôme
Tél : 06 32 02 28 36
www.facebook.com/AthleticClubSaintPolois



Le club d'échecs de St Pol accueille tous publics de 7 à 77 ans, à la taverne de l'Artois tous les samedis de 15h à 19h.
Le club propose une initiation et un perfectionnement au jeu d'échecs pour les débutants quel que soit l'âge.
Les joueurs confirmés, ainsi que les féminines sont les bienvenus.

Cotisation annuelle :
6 à 10 ans : 10€
11 à 25 ans : 20 €
Seniors : 30€

Président :
Alexis D'OSTEN-SACKEN.
06.21.70.01.84.
dosten.alexis@yahoo.com

GYM ENFANTS ADULTES

La GEA propose des cours de gymnastique pour les enfants le mercredi de 17h à 18h et le jeudi de 18h à 19h00 :
1 cours pour les 4/7 ans et 1 cours pour les 8/11ans

Dès 16 ans, les jeunes peuvent intégrer les cours adultes.

Les cours enfants ont lieu à la salle "Martin" à Petit-Gauchin.

Tarifs des cotisations :
70 € pour les enfants
100 € dès 16 ans et plus

Contact enfants :
06 37 66 20 67

Contact adultes :
06 66 14 93 63



Le Club Pernes Escalade vous propose l'apprentissage de l'escalade (différents nœuds, la grimpe et l'assurage) à partir de 8 ans

Horaires :

- Enfants < 16 ans : samedi de 9h30 à 11h00 et de 11h00 à 12h30
- > 16 ans : jeudi de 18h00 à 20h00

Licence annuelle : 100 €

COSEC Lulce Leleu
chemin du Forestel
62550 Pernes

contact@pernesescalade.fr



Ternois escalade vous propose de la grimpe sur mur de difficulté et sur mur de bloc ainsi que de l'initiation en milieu naturel, le tout dans la bonne humeur. Initiation et validation des acquis avec obtention des passeports blanc à orange.

Possibilité de participer à des compétitions

Jours et horaire des sessions :

- adulte et famille : mardi et jeudi de 18h45 à 21h
- Cours du samedi : 8-10 ans de 9h30 à 10h45 et 11-15 ans de 11h à 12h15

Tarifs adulte et famille :
+ de 18 ans : 95 €
- de 18 ans : 70 €
Tarif Cours du samedi : 170 €
Réduction de 15 € à partir du 3^{ème} membre de la même famille.
Salle intercommunale rue Jean Moulin à saint Pol sur ternoise.

Jonathan Ochoa
Président
0675353500
ternoisescalade62130@gmail.com
www.facebook.com/Ternoisescalade



Disciplines :
carabine et pistolet 10 mètres
Arme prêtée par le club (carabine ou pistolet)

Possibilité de pratiquer en loisir et compétition
Entraînement les mercredis et vendredis à partir de 18h

Cotisation annuelle :
Jeune loisir < 16 ans : 20€
Jeune compétition < 16 ans : 25€
Adulte loisir : 25€
Adulte compétition : 45€

STAND DE TIR D'HEUCHIN
62134 HEUCHIN

Pour tout renseignement :
Le président
06 03 73 49 70



A partir de 14 ans, Villers Animation Loisirs propose des séances de gymnastique avec renforcement musculaire, steps, zumba et pilates (planning défini à l'avance)

Séances : mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30
1 séance / mardi / participant

Lieu : salle des fêtes, rue de Bonnières

Tarif des cotisations :
de septembre à juin

50€ à l'année pour les + 18ans
35€ à l'année pour les + 14ans

certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents (valable 3 ans)

CONTACT :
villersanimationsloisirs.62390@orange.fr

06 89 01 59 71